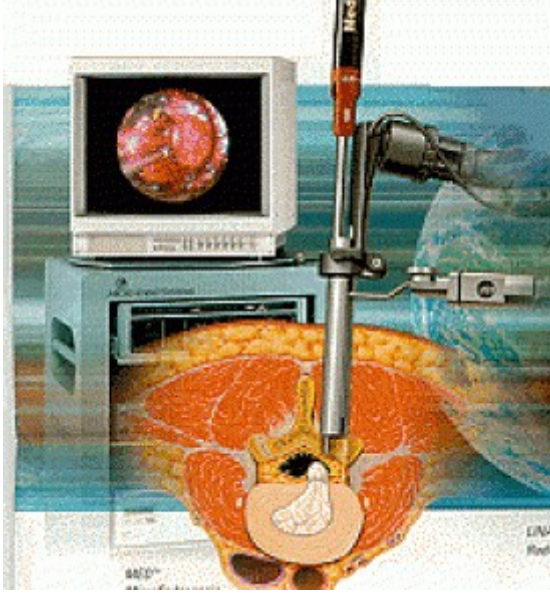


1. MİKROCERRAHİ (MİKRODISKEKTOMİ)



- Hasta ameliyat sabahı aç karnına hastaneye kabul edilir. Anestezi doktoru tarafından görülen ve gerekli laboratuvar tetkikleri yapılan hasta, aynı gün ameliyata alınır. Hasta ve hekim uygulanacak anestezi şekline birlikte karar verir. Genel anestezi veya spinal anestezi (belden aşağısının uyuşturulması) altında da mikrodisektomi uygulanabilir.
- Her iki durumdada ameliyat masasına yüzükoyun yatırılan hastada mikrodisektominin uygulanacağı mesafe skopi kontrolü yaparak işaretlenir ve tetkikleri son kez gözden geçirilir.
- Mikrocerrahi özel bir takım aletler ve mikroskop kullanılarak yapılan bir ameliyat yöntemidir .
- Parmak ucu kadar alandan girilerek yapılır. Bel kasları yapışma yerlerinden kesilmez, sıyrılarak aralarına girildiğinden ameliyat sonrası duyulan ağrı çok az olur.
- Bel kaslarında tahribat olmadığı için hastanın ileri ki çalışma hayatında sorun yaratmaz.
- Mikroskop ile yapıldığı için ameliyat sahası ve sınırlar daha net seçilir.
- Ameliyat sahası 30-40 defa büyük görüldüğünden sinirin zarar görme ihtimali ortadan kalkar.
- Çevreye saklanmış küçük kırık parçaları varsa bunlarında kolaylıkla seçilmesine ve alınmasına neden olduğundan ameliyatın başarısı oldukça yüksektir.
- Ciltaltı dokusu içten dikişlerle kapatılarak, ameliyat sonrası yara bakımı, pansuman gibi problemler ortadan kaldırılır. İşlemin uygulandığı tüm saha, cilt- ciltaltı- adaleler lokal anestezi uygulanarak, ameliyat sonrası hastada tam bir analjezi sağlanır
- Bir haftalık istirahat önerilen hasta, 4 gün sonra banyo yapabilir. 10.günden sonra hastaya günlük yaşantısına dönmesi ve egzersizlerine başlaması önerilir.
- Hafif işlerde çalışanlar 15 gün sonra işlerinin başına dönebilirler. Ağır iş yapanlar 3 hafta sonra çalışmaya

başlayabilirler.

- Bu noktadaki en önemli sorun, hastanın fitiğın tekrarlama korkusunu yenmesi ve kendine güvenini kazanmasıdır.
- Hasta 20. günde kontrole çağrılarak, gerekli yaşam tarzıyla ilgili düzenlemeler tartışılarak, çözümler üretilir.

2. Klasik (Açık) Bel Fitiği Ameliyatı (nadir olgularda uygulanır)

- Fitiğın bulunduğu bölgeye göre operasyon 5 ila 15 cm uzunluğunda cilt kesisinden yapılır.
- Açılan yaranın büyüklüğü nedeniyle ameliyat sonrası oldukça ağır seyreder.
- Büyük bir cilt kesisi bir o kadar da bel kasının yapışma yerinden ayrılmasına ve zedelenmesine sebep olacaktır.
- Hastalar ameliyat sonrası (yara iyileşmesi zaman alacağından) uzun süre yatak istirahati yapmak zorunda kalırlar.
- Normal hayata döndüklerinde bel adalelerinin büyük bir bölümü etkilendiği için hiçbir zaman eskisi gibi rahat olamayacaklar ve özellikle çalışma hayatında bunun etkisini hissedeceklerdir.
- Bunun için artık çok gerekmiyorsa klasik yöntemle açık ameliyat uygulanmasından kaçınmak gerekir.
- Klasik bel fitiği ameliyatlarından sonra % 2 ile 6 oranında hastalığın tekrarlama riski vardır